



## 神戸大学山岳会 第195回例会

### 『ねむの木山荘ベース』鉢伏山周辺の軽い山歩きご案内

- ◆日時： 2016年7月9日（土）～10日（日）
- ◆集合： 13：00ねむの木山荘 または 前泊  
手配しますので、車、車同乗、電車の何れかと、入山日を選択下さい
- ◆費用： 交通費、酒代別途実費  
7/9（土） 1泊2食 4千円
- ◆行動予定：  
7/9（土）  
※前日宿泊者は、山荘前庭にてカーボーイ料理BBQ昼食を行います  
13：00までに、ねむの木山荘集合  
13：00～16：00 軽い山歩き3時間コース  
鉢伏山 or 大平頭 or 山荘止まり  
16：00～ 温泉入浴（希望者）  
7/10（日）  
8：30～14：30 山歩き（5時間コース：標高差800m）  
道の駅・村岡ファームガーデン駐車場 - 大糠登山口 - 蘇武岳（1074m）往復  
15：00～ 温泉入浴、解散
- ◆連絡事項：
  - ・各自、シュラフを持参下さい。
  - ・昼食は各自調達（事前申し込みで、おにぎり準備します）
- ◆問合せ先：  
和光 広典 携帯090-8206-4617
- ◆登山本部：

以上



大平方面からの鉢伏山（夏）